



Ich fürchte mich!

Erkennen, halten und unterstützen
von ängstlichen Hunden

Praxisseminar mit Irène Julius

Samstag, 6. Juli 2019

Hunde1x1, Tann ZH

Angst hat viele Facetten und gehört zum Leben dazu. Angst hilft vorsichtig zu sein, Gefahren zu erkennen und diese zu vermeiden. Angst als eines der Grundgefühle macht also durchaus Sinn fürs Leben.

Nimmt die Angst aber einen grossen Teil vom Leben ein, belastet sie den Körper und die Seele. Angst schränkt den Alltag ein und vermindert die Lebensqualität bei Menschen und Hunden. Angst erschwert eine normale Entwicklung und Verhaltensauffälligkeiten sowie körperliches Unwohlsein können die Folge davon sein.

Angst wird oft nicht erkannt und erst wenn übermässige unerwünschte Verhaltensweisen den Alltag erschweren wird Hilfe gesucht. Menschen sind überfordert in Angst-Situationen und brauchen gute Strategien, um ihrem Hund Halt geben zu können.

Mit theoretischen Teilen und viel praktischer Arbeit beschäftigen wir uns an diesem Seminartag mit dem Thema Angst und Angstreaktionen bei Hunden. Wir diskutieren 'alte Zöpfe' zum Thema Angst und geben Hundebesitzern viel Achtsamkeit und Empathie für ihre Hunde mit.

Themenschwerpunkte:

Ursachen und Bedeutung von Angst

Verschiedene Angstformen

Erkennen und verstehen von Angst

Halt und Sicherheit für ängstliche Hunde

Achtsamer Bindungsaufbau und Vertrauensarbeit

Förderung von Neugier und Selbstvertrauen

Umgang mit Angst-Situationen

Strategien für Angst-Situationen und Alltagsbewältigung

Voraussicht und Management zur Verhinderung von Angst-Situationen

Übungen für den Umgang mit Angst und Stress

Übungen zur Förderung der Entspannung

Übungen zur Förderung der Aufmerksamkeit und Konzentration

Kosten: Mit Hund Fr. 200.- / ohne Hund Fr. 175.- inkl. Verpflegung

Ort: Tann ZH

Zeit: 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Anmeldung und mehr Information: Hunde1x1

Das Seminar richtet sich vor allem an TrainerInnen und ist auf max. 12 TN mit Hund und 10 TN ohne Hund beschränkt.

Die teilnehmenden Hunde sind ausnahmslos an einem gut passenden Brustgeschirr geführt. Sie können mit der Anwesenheit anderer Hunde und Menschen und einer Seminarsituation gelassen umgehen. Ängstliche Hunde, Hunde mit grösserer Wohlfühldistanz und/ oder hohem Erregungsniveau bitte nur nach vorgängiger Absprache mit der Seminarorganisation anmelden.

Abmeldung: Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursdatum werden mit 50% des Kursgeldes in Rechnung gestellt. Bei späteren Abmeldungen wird der Kurs zu 100% verrechnet. Durch die Anmeldung gelten diese Bedingungen. Kann der Seminarplatz anders besetzt werden, wird kein Kursgeld in Rechnung gestellt.