



Im Gleichgewicht sein

Praxisseminar mit Irène Julius

Samstag 3. August 2019

www.sitzplatzclick.de

bei Heilbronn

**Suche nach Ruhe, aber durch das Gleichgewicht, nicht durch den Stillstand deiner Tätigkeit.
Friedrich Schiller**

Körperliche, geistig und emotional im Gleichgewicht zu sein, ist wichtig für unsere Gesundheit, für unser Wohlbefinden und Zufriedenheit. Unsere Hunde können ihr Leben kaum so gestalten, wie sie das gerne möchten, um ausgeglichen zu sein. Sie sind abhängig von uns und müssen darauf vertrauen, dass wir das Richtige für sie entscheiden. Fehlendes Gleichgewicht führt unweigerlich zu auffälligem Verhalten, gesundheitlichen Problemen und vielem mehr.

An diesem Seminartag machen wir uns Gedanken darüber, was «im Gleichgewicht sein» für uns und unsere Hunde bedeutet. Wie wir erkennen, wenn unser Hund aus dem Gleichgewicht gerät. Wie wir den Alltag gestalten können und worauf wir uns achten sollten, damit unser Hund gar nicht in ein Ungleichgewicht kommt. Bei viel praktischer Arbeit gibt dieses Seminar eine Fülle von Anregungen für eine gute «life-Blance» für Mensch und Hund.

Seminarschwerpunkte:

Achtsamkeit dem Hund und sich selber gegenüber

Kennen, wahrnehmen und abdecken von Grundbedürfnissen

Defizite ausgleichen

Eine ganzheitliche Betrachtung

Individuelle Unterschiede

Gesundheitliche Prävention

Anmeldung und mehr Information: Ramona Neidlein, sitzplatzclick.de

Das Seminar richtet sich an TrainerInnen und interessierte Hundehaltende. Es ist auf max. 10 TN mit Hund und 10 TN ohne Hund beschränkt.

Die teilnehmenden Hunde sind ausnahmslos an einem gut passenden Brustgeschirr geführt. Sie können mit der Anwesenheit anderer Hunde und Menschen und einer Seminarsituation gelassen umgehen. Ängstliche Hunde, Hunde mit grösserer Wohlfühlidistanz und/ oder hohem Erregungsniveau bitte nur nach vorgängiger Absprache mit der Seminarorganisation anmelden.